

## Die Verjüngung - Meditation

Möchtest Du das Licht und die Kraft Deiner Jugend wieder erlangen und Dich wieder mit Deiner Göttlichkeit verbinden? Dann bist Du in meiner "Verjüngungs-Meditation" genau richtig! An diesem Wochenende werde ich Dich altes und neues Wissen über die Verjüngung lehren und Dir viele praktische Tipps und Techniken beibringen! Dabei bleibt es Dir zu jedem Zeitpunkt selbst überlassen, wie weit Du Dich auf Deinen Verjüngungsprozess einlassen möchtest.



Die "Verjüngungs-Meditation" beinhaltet Übungen zur geistig-seelischen Erbauung und körperliche Techniken, die alle die Durchlichtung und Verjüngung von Körper und Geist zum Ziel haben. Grundlage der "Verjüngungs-Meditation" ist ein positives Mentalprogramm (Zusammenstellung positiver Glaubenssätze), das die Umkehrung des Alterungsprozesses ermöglicht.

## Blockaden - Lösung

Neben dieser geistigen Meditation gibt es eine Reihe von körperlichen Übungen, die Körper und Seele bei ihrem Heilwerden unterstützen. Dazu gehören ausgewählte Übungen aus dem "Hui Chun Gong", den "Verjüngungsübungen der Chinesischen Kaiser". Des Weiteren erfährst Du, wie Du alte, störende Muster und Programme, die Dich daran hindern, Lebensfreude zu empfinden, auflösen kannst. Möglich ist dies mit



Der Orion-Stab

jeder Art von Energie-Arbeit, wie z.B. mit Cranio-Sacraler Körperarbeit, mit der Orion-Stab-Analyse, mit der Meridianklopftchnik, mit den Heilungsmethoden des russischen Heilers und Lehrers Grigorij Grabovoj sowie mit weiteren Reinigungs-Ritualen und Meditationen. Zudem wird Deine individuelle "Verjüngungs-Meditation" auf eine Nullpunktenergie-Zelle (oder einen Bergkristall) übertragen, die Du dann zum Informieren Deines Trinkwassers

## Deine Heil-Anweisungen

benutzen kannst. Das Wasser Deines Körpers wird dann mit Dankbarkeit und Freude beginnen, Deine Heil-Anweisungen aufzunehmen und umzusetzen.



Welche der hier genannten Methoden und Hilfsmittel während eines Seminars zur Anwendung kommen, richtet sich auch nach den Wünschen der Teilnehmer/Innen! Die "Verjüngungs-Meditation" fasst eine Vielzahl von mehr oder weniger bekannten Verjüngungs-Erkenntnissen auf allen Seins-Ebenen (Körper, Geist, Seele) in einem einzigen Angebot zusammen:

- 1. Ein Verjüngungs-Mantra**, das individuell erarbeitet wird (Zusammenstellung positiver Glaubenssätze),
- 2. Diverse Körperübungen**, die den Prozess der Verjüngung mittels Energiearbeit unterstützen
- 3. und Methoden zur Blockadenlösung**, die es Dir ermöglichen, Dein Leben zu meistern und Glück zu manifestieren

Videos, die sich mit dem Thema Verjüngung beschäftigen, findest Du auf YouTube unter meinem Kanalnamen "Shakirah53", in der Playlist "Verjüngung"! Diese Videos geben Dir einen Einblick in meine Arbeitsweise.

## Anmeldung für ein Verjüngungs-Seminar

**Workshop** \_\_\_\_\_ (Datum eintragen)

**Tagesseminar** \_\_\_\_\_ (Datum eintragen)

**Seminarort** Darmstadt  
(Genaue Adresse wird rechtzeitig bekannt gegeben!)

\_\_\_\_\_  
Vorname, Name

\_\_\_\_\_  
Strasse, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Email-Adresse

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme an. Mir ist bekannt, dass die Verjüngungsseminare keine ärztliche Therapie ersetzen und jegliche Haftung seitens der Seminarleitung ausgeschlossen ist. Für ein Individuelles

Tagesseminar (360,- Euro) oder ein Wochenendseminar (240,- Euro) leiste ich eine Anzahlung von 50,- Euro auf das Konto der Seminarleiterin (Bankverbindung bitte telefonisch erfragen). Falls ich meine Teilnahme absagen muss, kann die Anzahlung für ein Tagesseminar auf einen späteren Termin übertragen werden. Bei Wochenendseminaren wird die Anzahlung nur dann erstattet, wenn das Zustandekommen der Veranstaltung durch mein Fernbleiben nicht gefährdet wird, also noch mindestens fünf Personen teilnehmen. Bei unentschuldigtem Nichterscheinen verfällt die Anzahlung.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

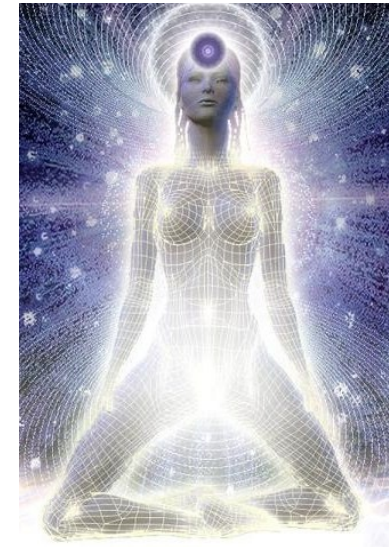
Sende diese Anmeldung bitte per Post oder per E-mail (Einscannen) an mich, doch kläre zuvor Deinen Wunsch-Termin mit mir ab:

**Doris Burghardt**  
**Soderstrasse 89**  
**64287 Darmstadt**

**Tel. 06151 - 497611**  
**info@seminar-oase.de**

**Weitere Infos auf:** **www.seminar-oase.de**

# Die Verjüngungs-Meditation



**mit**  
**Doris Elise Sherin**

**Individuelle**  
**Tages-Seminare**  
**Gruppen-Workshops**